



Checkliste für MEDIS

ZELT UND CAMPING GEAR

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | Zelt | ☐ | Isomatte ggf. Luftpumpe |
| ☐ | Campingstuhl | ☐ | Schlafsack |
| ☐ | Hammer 1x/Freundesgruppe | ☐ | Kissen & Decke |

STUFF

- | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|---|
| ☐ | Geschirrtuch | ☐ | Bierpontonisch |
| ☐ | Trinkflasche | ☐ | Müllbeutel |
| ☐ | Besteck | ☐ | Mini Campingkocher (!keiner mit Schlauch) |
| ☐ | Dosenöffner wenn Dosen dabei | ☐ | Feuerzeug |
| ☐ | Multitool oder Taschenmesser | ☐ | Stirnlampe/Taschenlampe |
| ☐ | Faltbarer Wasserkannister (1x pro
Freundesgruppe) | ☐ | SONNENBRILLE |
| ☐ | Powerbank & Ladekabel | ☐ | Schloss fürs Zelt |

ESSEN & GETRÄNKE (IDEEN)

- | | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--|
| ☐ | Frühstück für die Hinfahrt im Bus !!! | ☐ | Milchbrötchen |
| ☐ | Proteinriegel, Müsliriegel | ☐ | Kekse |
| ☐ | Landjäger, Bifi | ☐ | Müsli & H-Milch/Pflanzliche Milch (muss nicht
gekühlt werden) |
| ☐ | Instant Kaffee | ☐ | Elektrolyt oder Iso Pulver/Tabletten |
| ☐ | _____ | ☐ | _____ |
| ☐ | _____ | ☐ | _____ |
| ☐ | Sangria | ☐ | Skinny Bitch (Vodka, Soda, Zitrone) |
| ☐ | Blauer Porsche (Poweraide+Vodka) | ☐ | Gin Wildberry |
| ☐ | Vodka Multi | ☐ | KEIN GLAS!! VORMISCHEN !! |

KLEIDUNG UND WÄSCHE

- | | |
|---|---|
| ☐ FANPAKET | ☐ Badeanzug (Pool & (Outdoor-)Duschen) |
| ☐ ALTES FANPAKET | ☐ Handtuch |
| ☐ Sneaker, Badelatschen zum Duschen | ☐ Regenponcho/-jacke |
| ☐ Socken | ☐ Skiunterwäsche weil Nachts kalt besonders wenn man besoffen ist !! |
| ☐ Hut, Kappe (SONNE!!!) | ☐ _____ |
| ☐ Bandana, Schal (Staubig und Nachts kalt) | |
| ☐ Unterwäsche | |
-

ERSTE HILFE UND HYGIENE

- | | |
|--|--|
| ☐ Medikamente (Ibu, PPIs, Vomex, Antiallergika) | ☐ Insektenspray |
| ☐ Pflaster, Pinzette, Nagelpfeile | ☐ Shampoo, Conditioner, Zahnpasta, Zahnbürste |
| ☐ SONNENSCHUTZ !!!! | ☐ Haarspray, Haarbürste |
| ☐ Ohrstöpsel & Schlafmaske (Bus!) | ☐ Taschentücher, Feuchttücher/Abschminktücher |
| ☐ Spiegel | ☐ _____ |
| ☐ Glitzer & Labello | ☐ _____ |
| ☐ Kondome, Verhütungsmittel | |